

Innspillrunde Mestringstrappa fra folkemøtet i Evenskjer

Trinn	Innspill	Eventuell kommentar
1 Helsefremmende tilbud	<ul style="list-style-type: none"> • Frivillighetssentral • Idrett og kultur for aktivitet finnes i ung alder. Viktig å danne positive opplevelser og inkludering i aktivitet • Turgrupper for eldre og andre som trenger «drahjelp» • Gratisprinsippet for bruk av kommunale bygg og anlegg over hele kommunen, både idrett og kultur. • En bedre kommunikasjons/informasjonskanal hvor f.eks. friskliv ung, bua, frivillighetssentral, lag/foreninger kan publisere aktiviteter 	
2 Forebyggende og behandlende tjenester uten vedtak	<ul style="list-style-type: none"> • Barnekoordinator • Foreldrenettverk/veiledning • Forsterket helsestasjon uten vedtak – forebygging • Psykiatrisk sykepleier med lavere terskel • Møteplasser for mer enn det sosiale også for helserelaterte ting? – medisin, praktisk bistand, psykisk oppfølging – Kan noe man tradisjonelt tilbyr hjemme, tilbys her? 	
3 Forebyggende tjenester med vedtak	<ul style="list-style-type: none"> • Omsorg for pårørende – hvordan hjelpe i tidlig fase, mye latt til seg selv, hvordan styrke og se pårørende tidlig? • Helsepersonellkoordinator som kartlegger behov som den som er syk har, og som ikke er styrt av lojalitet • Dagsenter i bygdene – overtar oppgaven til skolen som møteplass • 	
4 Tjenester i hjemmet	<ul style="list-style-type: none"> • Dagsenter blir viktig ifht. Sosiale • Samarbeid med kulturskole – kulturtilbud • «omsorgslandsby» • Å bo hjemme trenger ikke bety å bo i det hjemmet som du har bodd i hele livet (tidligere). • Å kunne flytte o en omsorgsbolig nært helsepersonell, nært andre i samme situasjon, vil øke trygghet og forebygge ensomhet = økt livskvalitet. • Unngå at helsepersonell bruker timevis i bil for å hjelpe bare noen få pasienter. • Tverrfaglighet i tjenestene må klare å samkjøre slik at de enkelte/pasientene får tilpasset tilbud (best mulig) 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Satse på velferdsteknologi. • BPA • Privat tjenestekjøp • Pårørende kurs • Psykisk helsevern for de under 18 år. 	
5 Omsorgsbolig tilknyttet fast personell	<ul style="list-style-type: none"> • Eldre omsorgsbolig • Boligkompleks • Tilrettelegge areal for private aktører bygger (kom. Garanti) • Behov styres ikke bare av fysiske begrensninger, men dette tilbudet bør ses i forhold til ensomhet – for å forebygge psykiske helseplager • Tilbud ikke nødvendigvis i egen bygd, behov ses i kommunen under ett – behov og belegg • Dette trinnet bør ses i sammenheng med «tjenester i hjemmet» Noe som vil føre til at terskel for institusjonsplass kanskje kan flyttes litt opp. 	
6 Institusjon tidsbegrenset	<ul style="list-style-type: none"> • Øke kapasiteten på tidsbegrenset institusjonsplasser – slik at det er større mulighet til å komme tilbake til et lavere nivå på mestringstrappa 	
7 Institusjon	<ul style="list-style-type: none"> • Det er viktig at man bygger en god institusjon som man har planlagt godt, for rekruttering og beholdning av personell. • Er Tjeldsund kommune for lite= er det noe som man bør tenke større om? Hele regionen – Narvik/Harstad. Stort fagmiljø mer attraktivt enn små enheter? Der man med kompetanse arbeider alene. Slike som sykehuset i Harstad, alle i regionen forholder seg til sykehuset – et sted for pleie, behandling og helse (øverste trinn) • Tett fagmiljø /tværfaglig • Nok og rett kvalifisert personell – faglige miljø • Satse på å øke/videreutvikle kompetanse • Bygningsfasiliteter må være gjennomtenkt, plasskrevende hjelpemidler og ergonomi for personell må hensyntas • Sambruk/møteplasser (kafé) slik at det kan samhandles/sambrukes med lavere trinn i trappa. • Samarbeid med andre på spesialisthelsetjenesten • Kvalitet ikke kvantitet • Større institusjoner med stort fagmiljø. • ETS må bygges opp i takt med behovet. • Privat helse • Internett. 	
0		
Annet:		