

Innspillrunde Mestringstrappa fra folkemøtet i Ramsund

Trinn	Innspill	Eventuell kommentar
1 Helsefremmende tilbud	<ul style="list-style-type: none"> • Frivillighetskoordinator • Vaktmestertjenester – til brøyting, strøing ol. til innbyggere • Hjemmesiden: kommunen må skrive hvilke tjenester de kan tilby innenfor de ulike yrkesgrupper: f.eks. ergoterapi og tilrettelegging i hjemmet. Pårørende vet ikke hva som finnes på markedet og trenger da hjelp til å finne egnede utstyr. • Hjemmesiden: God oversikt over mulighetene med info om lag/foreninger, møteplasser og idrettslag. • Informasjon om tilskuddsordning fra husbanken til f.eks. ombygging/tilrettelegging av bolig. • Møteplasser i bygdene i regi av lag og foreninger. Organiserer f.eks. hentetjeneste for å få med eldre/ikke «gangføre» (2) • «Stikk ut»: må ferdigstilles for hele kommunen • Data hjelpe-kurs for eldre. • Koordinering av hjelpetjenester • Transport til dagsenter 	
2 Forebyggende og behandlende tjenester uten vedtak	<ul style="list-style-type: none"> • Kostholdsveiledning for barn/unge og eldre i regi av riktig kompetanse. • Pensjonskurs – Hvordan er det å bli eldre i Tjeldsund kommune, hvilke muligheter finnes, aktiviteter, tips til forberedelse av egen bolig osv. 	
3 Forebyggende tjenester med vedtak		
4 Tjenester i hjemmet	<ul style="list-style-type: none"> • Dagsenter blir viktig ifht. Sosiale • Samarbeid med kulturskole – kulturtilbud • «omsorgslandsby» • Å bo hjemme trenger ikke bety å bo i det hjemmet som du har bodd i hele livet (tidligere). • Å kunne flytte o en omsorgsbolig nært helsepersonell, nært andre i samme situasjon, vil øke trygghet og forebygge ensomhet = økt livskvalitet. • Unngå at helsepersonell bruker timevis i bil for å hjelpe bare noen få pasienter. • Tverrfaglighet i tjenestene må klare å samkjøre slik at de enkelte/pasientene får tilpasset tilbud (best mulig) • Satse på velferdsteknologi. 	

	<ul style="list-style-type: none"> • BPA • Privat tjenestekjøp • Pårørende kurs • Psykisk helsevern for de under 18 år. 	
5 Omsorgsbolig tilknyttet fast personell		
6 Institusjon tidsbegrenset	<ul style="list-style-type: none"> • Dagpasienttilbud 	
7 Institusjon	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivitetssenter – Eldre får et tilbud for å bekjempe ensomhet ol. • Sykehjemsplasser økes etter behov 	
Annet:	<ul style="list-style-type: none"> • Primærkontakter – dette må gis tilstrekkelig info om til pårørende, og ha en tett dialog rundt brukeren. 	