

Innspillrunde Mestringstrappa fra folkemøtet i Grov

Trinn	Innspill	Eventuell kommentar
<p>1 Helsefremmende tilbud</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Koordinering av hjelp fra frivillige, lag og foreninger (3) ● Transporttilbud ● Velferdstilbud ● Vaktmestertjenester (8) ● Dugnader som fremmer livslyst og mening ● Aktiv deltakelse i revyarbeid ● Foreningsliv ● Turlag – friluftsliv ● Aldersvennlig friluftsliv i samarbeid med Friluftsrådet ● Aldersvennlig friskliv ● Besøkstjeneste (3) ● Kulturdeltakelse (kino, foredrag mv.) ● Hagearbeid ● «Tjeldsundnytt» ● Møteplasser (2) ● Møteplasser for rus og psykiatri ● Temamøteplasser ● «Arbeidsbank» i bygda lokalt for interesserte ● «Kjøp av hjelp»/ hjelp er nødvendig i gitte situasjoner ● Fysisk aktivitet ● Bevegelsesaktivitet for eldre som bor hjemme: Bassengetrim, bruk av eksisterende treningsapparater (GBS) ● Nabohjelp ● Eldreaktivitet på GBS, i regi av Grov sanitetsforening 	<p>Vaktmestertjenester må organiseres, og utnytte foreninger i bygdene. Innspill om pensjonistgrupper som utfører tjenesten. Vaktmestertjenesten må være godt kjent for alle.</p>
<p>2 Forebyggende og behandlende tjenester uten vedtak</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Fysisk tilrettelegging ● «vaktmesterhjelp» (2) ● Helsestasjon for eldre ● Lavterskel rehabiliteringstilbud ● Fastlegeordningen må styrkes (jf. Regjeringens forslag) ● Samtaler for psykisk hjelp 	
<p>3 Forebyggende tjenester med vedtak</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Matombringing (2) ● Fritidskontakt + info om tilbudet (3) ● Ambulerende helseteam ● Forebyggende besøkstjeneste ● Økt omsorgslønn ● Trygghetsalarm 	
<p>4 Tjenester i hjemmet</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Familievennlig turnus ● Konkurransedyktig lønn (i forhold til privat omsorg) ● Digitale tjenester – og opplæring av brukere (2) ● Velferdsteknologi = kunstig intelligens ● GPS-bruk ● Tid til samtaler av kvalifisert personell ● Hjelp til alle behov for stell/hygiene osv. 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Styrke hjemmesykepleien: Deles opp i sykepleiefaglige oppgaver og andre oppgaver. • Helhetlig omsorg: dusj, mat, medisin og vask utføres av 1 person i stedet for flere inn. • Private tilbydere til praktisk bistand • Tilrettelegging i hjemmet (trappeheis, dørstokker, sikkerhetsutstyr mv.) • Tilpasse boliger og nødvendig utstyr ved hjelp av ergoterapeut. • Samarbeid med NAV/integreringstjenesten for å aktivisere folk til enkle «bygg-tiltak» som håndtak, fjerning av dørstokk osv. • Teknologi (tilpasset) og teknologisk bistand (apparater) • IT- og programvarehjelp • Annen hjelp i hjemmet: renhold, matlaging, hygiene mv. • 	
5 Omsorgsbolig tilknyttet fast personell	<ul style="list-style-type: none"> • Novatunet med tjenester som dagens GBS • Novatun = leie egen bolig • Møteplasser med aktivitet i tilknytning til omsorgsboligene. Dvs. sosialt samvær for beboere og andre innbyggere • Kriteriene for å få tildelt plass må ikke være så høye • Inkludere beboerne i daglige gjøremål, i den grad det er mulig • Omgjøring av GBS til Novatun – Hvordan kan man da ta imot ferdig behandlede fra sykehus? • Bofellesskap med fast personell som samordnes med hjemmesykepleie/tjenestene • Desentralisert • Hjelp av sykepleiere og vernepleiere ved behov • 	
6 Institusjon tidsbegrenset	<ul style="list-style-type: none"> • Trafikkskade • Unge uføre • Rullestolbrukere og andre funksjonshemmende • Demente og andre medisinske behov • Alzheimer m.m • Avlastningsboliger (2) • Rehabilitering etter sykehusopphold - hvor?, hva? 	
7 Institusjon	<ul style="list-style-type: none"> • Hvert senter/ krets/bygd må ha en institusjon • Behov for døgnkontinuerlig omsorg i hver bygd må man ha (samme innspillplakat som punktet over) • Dagens GBS og SBS må opprettholdes i dagens form (2) • Det må arbeides for utvidelse og ny bruk av SBS og GBS (2) • Behov for alle typer medisinsk hjelp og pleie • Fremme sykehjemmet som sosial arena • Miljøarbeider • Kriterier for å få institusjonsplass • Venteliste • Bedre organisering innenfor demensomsorgen – en plass • Oppfølging og hjelp utover det rent medisinske; snakke med, aktivisere, ut på tur 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Demente må ha plass • Mange psykiske sykdommer må behandles på fast institusjon av faglig personell • Aktivitør nødvendig 	
0	Aktive lokalsamfunn som kan yte nabohjelp – unge folk i husene, tilrettelegge for tilflytting (Folk i husan).	
Annet:	<ul style="list-style-type: none"> • Ansatte; menn i helse - få ut informasjon om tilbudet og søknader • Turnus; heltidsstillinger, øke grunnbemanning, lønn til de på "gulvet" • Opplever at det er personellmangel 	