

NATURLOS 2021

Ønsker du å være guide for en tur i 2021?

Se vår nettside [Naturlos 2020](#) for å finne eksempler på turer.

Lærerike turer med geologi-, kultur og naturveileder.

Naturlos en turkalender utarbeidet i samarbeid mellom våre medlemskommuner, lag og foreninger i kommunene og Midtre Hålogaland friluftsråd. Turkalenderen gir informasjon om varierte friluftsjaktiver i Ofoten og Sør-Troms gjennom hele året, og er et godt verktøy for bedret folkehelse.

Å holde seg i aktivitet er viktig for å opprettholde en god fysisk og psykisk helse. En kropp som er frisk og klar for hverdagens utfordringer, bidrar både til styrket opplevelse av mestring og det reduserer stress.

Ønsker å være turlleder for en tur i 2021 ta kontakt med **Kari Normann** i **Lykkelia kommune** eller Birgitte Kalvatn i Midtre Hålogaland friluftsråd, tlf: 938 54 137 eller e-post: birgitte.kalvatn@narvik.kommune.no

(bilde som bakgrunn og eller bilde i tillegg til tekst eventuelt bruke forsiden til årets utgave for å kjenne seg igjen)



