

Landets fylkesmenn

Deres ref.:  
Vår ref.: 20/6871-3  
Saksbehandler: Kine Lynum  
Dato: 06.03.2020

**Restriksjoner av besøkende til sykehjem, heldøgns omsorgsbolig og øyeblikkelig hjelp døgn plasser**

Pasienter i sykehjem, heldøgns omsorgsbolig og øyeblikkelig hjelp døgn plasser vil på grunn av høy alder og komorbiditet ha økt risiko for alvorlige sykdomsforløp ved smitte av COVID-19. God hoste- og håndhygiene reduserer risikoen for smitte av COVID-19 og besøkende skal følge grunnleggende smittevernrutiner for å beskytte pasienter.

Med besøkende menes pårørende og omgangskrets til beboere, frivillige hjelpere og andre som leverer tjenester og bidrar med aktiviteter ved institusjonen.

**Helsedirektoratet råde til at følgende personer ikke besøker kommunale helseinstitusjoner:**

- **Personer som vært i områder med vedvarende spredning av COVID-19 siste 14 dager.**  
Områder med vedvarende smittespredning oppdateres fortløpende på Fhi sine nettsider:  
<https://fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/omrader-med-vedvarende-spredning-av-koronaviruset-coronaviruset/>
- **Personer som siste 14 dager har vært i nærkontakt med person som er bekreftet smittet med COVID-19.**

Nærkontakt defineres som:

- bodd i samme husstand
- pleiet/behandlet eller håndtert prøver fra smittet pasient uten å ha brukt anbefalt smittevernustyr
- oppholdt seg i et avgrenset miljø med en person som er bekreftet syk med covid-19 i mer enn 15 minutter og på mindre enn 2 meters avstand, har sittet i nærheten (to seter eller nærmere i alle retninger) av en person som er bekreftet syk med covid-19 på fly
- har vært del av samme reisefølge som en person som er bekreftet syk med covid-19

Ytterligere informasjon om definisjon av nærkontakter finnes på Fhi sine nettsider:

<https://fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/definisjoner-av-mistenkte-og-bekreftede-tilfeller-med-koronavirus-coronavir/#definisjon-av-naerkontakter-hoeerisikoeksponering>

**Helsedirektoratet**

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester

Kine Lynum, tlf.: +4799152741

Postboks Vitaminveien 4, 0483 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

- **Personer som siste 14 dager har hatt tegn til luftveisinfeksjon.** Symptomer med feber, sår hals og hoste er rapportert. COVID-19 kan hos en del gi helt milde symptomer slik at lett forkjølelse eller snue i seg selv uten andre tegn til sykdom bør føre til at besøk til institusjon utsettes.

Den samme risikovurderingen vil kunne omfatte personer i bofellesskapene for utviklingshemming, barneboligene og BPA-ordningene, slik at de overnevnte rådene også vil være gjeldene for besøkende til dem.

Det er viktig at overnevnte informasjon gjøres kjent for besøkende *før* de eventuelt møter opp i institusjonen.

Det vises forøvrig fortløpende oppdatering av informasjon på Fhi sine sider både når det gjelder råd til befolkningen og helsepersonell om COVID-19:

<https://fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/>

Vennlig hilsen

Helga Katharina Haug e.f.  
avdelingsdirektør

Kine Lynum  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*